

## Acesso a Estruturas Metálicas, evacuação e resgate

### **Conteúdos programáticos**

#### **Teórica (4 horas)**

Identificação dos Trabalhos  
Medidas de prevenção  
Legislação aplicável  
EPI e a sua manutenção  
Princípios gerais de trabalhos em altura  
Princípios Gerais de Resgate

#### **Prática (4 horas)**

Deslocação para as torres  
Ancoragens  
Subida e descida com dispositivo anti queda móvel em linha de vida fixa e com longe em Y  
Posicionamento em torre  
Evacuação e resgate pela equipa de Trabalho

#### **Destinatários**

Trabalhadores de torres de telecomunicações, postes de alta tensão, Trabalhadores de construção civil, Operadores de guias, Montadores de andaimes, Bombeiros. Trabalhadores que desempenhem trabalhos em altura, ou superiores que controlem trabalhadores no desempenho de estas actividades em estruturas metálicas onde implique Resgate.

#### **Objectivos**

No final deste módulo o formando deverá ser capaz de:

- Identificar os riscos inerentes ao trabalho em altura em estruturas metálicas.
- Executar com segurança os trabalhos em altura em estruturas metálicas, zelando pelos equipamentos de protecção individuais/colectivos e colegas de trabalho que desempenhem a sua função e que esteja envolvido resgate.