



## PROGRAMA DA FORMAÇÃO

### Designação do Curso de Formação

Curso de Operadores de Plataformas Elevatórias IPAF 3b

### Enquadramento do Curso

A legislação em vigor define como «**Equipamento de trabalho**» qualquer máquina, aparelho, ferramenta ou instalação utilizado no trabalho, alínea a do Artigo 2º do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de fevereiro.

Estabelece como «**Utilização de um Equipamento de Trabalho**» qualquer atividade em que o trabalhador contacte com um equipamento de trabalho, nomeadamente a colocação em serviço ou fora dele, o uso, o transporte, a reparação, a transformação, a manutenção e a conservação, incluindo a limpeza, alínea b do Artigo 2º do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de fevereiro.

Estabelece ainda as condições para a sua utilização - Os equipamentos de trabalho automotores só podem ser conduzidos por trabalhadores devidamente habilitados, n.º 1 do Artigo 32º do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de fevereiro.

O presente curso pretende corresponder à necessidade de conferir as qualificações básicas aos trabalhadores que operem com Plataformas elevatórias

### Objetivos Gerais

No final do curso, os formandos deverão ficar aptos a:

- Operar a plataforma elevatória em segurança.

### Objetivos Específicos

No final do curso o operador deverá possuir:

- Conhecimento da legislação aplicável referente à saúde e à segurança;
- Conhecimento do controle e prevenção de acidentes;
- Conhecimento das necessidades referentes à proteção individual;
- Consciência da necessidade de consultar o manual de operações da máquina;
- Capacidade de conduzir a PEMT/PTA com segurança para poder posicioná-la corretamente e executar as tarefas obrigatórias de forma correta e adequada.



<b>Conteúdos Programáticos e Carga Horária</b>	
<b>Formação Teórica</b>	
Introdução Instalações, objetivos, resumo sobre o cartão PAL, declaração de saúde e aptidão física e teste teórico antes do curso.	4H
Legislação e diretrizes	
Diferentes grupos/tipos de PEMT/PTA	
Familiarização e verificações antes do uso	
Métodos de operação segura e riscos	
Teste teórico	
<b>Formação Prática</b>	
Introdução à máquina atual: <ul style="list-style-type: none"><li>• Componentes principais: Identificação de cada componente e sua função;</li><li>• Verificações ou inspeção antes do uso,</li><li>• Ignição/desligamento da máquina: procedimentos corretos para ligar e desligar a máquina;</li><li>• Verificações de funções antes do uso;</li><li>• Verificações antes de circular por vias públicas;</li><li>• Planificação do percurso: inclinações, acesso, obstruções aéreas e condições do terreno;</li><li>• Manobrar a máquina;</li><li>• Preparar a máquina para o trabalho;</li><li>• Prática de operação básica;</li><li>• Utilizações típicas de trabalho;</li><li>• Estacionar a máquina.</li></ul>	0.30H / Formando
Avaliação Prática	
Avaliação do Curso	



### Destinatários

Trabalhadores que necessitem de manobrar com as máquinas  
Maiores de 16 anos

### Metodologia da Formação

#### Componente Teórica

Método Expositivo para a transmissão dos conceitos fundamentais, sendo complementado pelo Método Interrogativo.

#### Componente de Prática

Método Ativo, na qual os formandos efetuarão uma Simulação da utilização do equipamento de forma correta e segura.

### Avaliação

#### Componente Teórica

Teste teórico pré-curso - realizado no início do curso

Teste teórico do curso - realizado após conclusão da parte teórica do curso.

#### Componente de Prática

Teste prático e oral, individual, baseado no uso do plano de teste prático para operador de PEMT/PTA com explicação dos requisitos para aprovação.

### Forma de Organização

Presencial

### Espaços e Requisitos Logísticos

Uma Plataforma Elevatória por cada grupo de 6 formandos;

A área para a formação prática será adequada para a formação no equipamento. Será isolada de tráfego de veículos e peões, visando uma superfície de trabalho livre no mínimo a 75% da altura máxima de operação do equipamento;



Formação de Trabalhos em Altura  
Instalação, Inspeção e Certificação de Linhas de Vida  
Venda e inspeção de EPI e EPC  
Serviços de Acesso por Corda

A área estará livre de detritos e obstáculos aéreos, e permanecerá disponível ininterruptamente durante a tarde ou manhã inteira.

A área será silenciosa o suficiente para que o instrutor possa ser ouvido.

Nas ações de formação intra-empresas as formações serão realizadas nas instalações das entidades cliente e com os equipamentos disponibilizados pelos mesmos.

### Recursos Materiais e Pedagógicos

Computador com acesso à internet, televisão de projeção;

No final da ação será entregue aos formandos o Manual de Plataformas Elevatórias da IPAF.